

### **3- Daagse basiscursus spalken**

Titel: Handige statische handspalken

Donderdag 26, vrijdag 27 en zaterdag 28 november 2020

---

Deze 3-daagse praktijkgerichte cursus is ontwikkeld voor handtherapeuten die nog niet zoveel ervaring hebben met het ontwerpen en maken van handspalken en die in hun behandelpraktijk gebruik willen maken van spalken bij een handfunctieprobleem.

In deze cursus wordt aandacht besteed aan de anatomie, kinesiologie en biomechanica van de hand in relatie met het ontwerpen van spalken.

Aan de hand van casuïstiek wordt geoefend met het ontwerpen en beoordelen van orthesen. Naast de theorie is er veel gelegenheid tot het zelf ontwerpen en vervaardigen van spalken waaronder een polsspalk, een rustspalk en een duimspalk.

Doel van de cursus:

- Kennis verwerven van de anatomie, [patho]kinesiologie en biomechanica van de hand, die nodig is om spalken te kunnen ontwerpen en vervaardigen.
- Het kunnen ontwerpen en vervaardigen van eenvoudige hand- en polsspalken.
- Handspalken kunnen beoordelen aan de hand van classificatie en diagnose.
- Opdoen van kennis van materialen die gebruikt worden bij het maken van handspalken.

*Toelichting op de CanMeds-competenties:*

- 1. Medisch handelen: anamnese, diagnostiek, onderzoek, behandeling etc; standaarden, richtlijnen en protocollen en richtlijnen; kwaliteitsindicatoren. 70%**
  - 2. Professionaliteit en kwaliteit: bevorderen en borging kwaliteit; persoonlijke ontwikkeling; beroepsethiek. 30 %**
-

## **Programma**

### **Donderdag 26 november 2020**

- 09.00 Ontvangst en inschrijving met koffie/thee
- 09.30 Introductie en kennismaking
- 10.15 Basisprincipes van spalken
- 11.00 Pauze
- 11.15 Ontwerpen en aanmeten van een statische spalk
- 11.45 Practicum : Polsspalk – Cock-up spalk
- 13.00 Lunch in het personeelsrestaurant
- 14.00 Inleiding op de praktijk: Duimspalk-Vlinderspalk
- 14.15 Practicum : Duimspalk–Vlinderspalk
- 15.30 Theepauze
- 15.45 Vervolg practicum
- 16.45 Evaluatie eerste cursusdag
- 17.00 Afsluiting
- 17.45 Cursusdiner

### **Vrijdag 27 november 2020**

- 08.30 Ontvangst met koffie/thee
- 09.00 Terugblik eerste cursusdag
- 09.15 Casuïstiek
- 10.15 Inleiding op de praktijk: Diverse hand- en vingerspalken
- 11.00 Pauze
- 11.15 Practicum  
Keuze uit diverse modellen: o.a. MCP-stabiliserende spalk, hyperextensiebegrenzende spalk PIP-gewricht, duimspalk, malletspalk, pulleyspalk, triggerfingerspalk
- 12.45 Lunch in het personeelsrestaurant
- 13.45 Inleiding op de praktijk: Rustspalk/kaasschaafmodel
- 14.15 Practicum : Rustspalk/kaasschaafmodel
- 15.30 Theepauze
- 15.45 Vervolg practicum
- 16.45 Evaluatie tweede cursusdag
- 17.00 Afsluiting

### **Zaterdag 28 november 2020**

- 08.30 Ontvangst met koffie/thee
- 09.00 Terugblik tweede cursusdag
- 09.15 Inleiding op de praktijk: Quervainspalk
- 09.30 Practicum : Quervainspalk, spalken maken naar keuze
- 11.00 Pauze
- 11.15 Vervolg practicum
- 12.45 Evaluatie cursus
- 13.00 Lunchpakket  
Afsluiting en uitreiking certificaten

**Docenten**

Mevr. O. van der Niet, handtherapeut CHT-NL (Certified Handtherapist-NL), centrum voor revalidatie, UMCG

Mevr. P.A. Wijdenes, handtherapeut, centrum voor revalidatie, UMCG

**Organisatie**

Het HandPolsCentrum UMCG in samenwerking met het Wenckebach Instituut, UMCG Postgraduate School of Medicine.

De cursus komt mede tot stand dankzij een bijdrage van de firma Sprofit.

**Doelgroepen**

Ergotherapeuten, fysiotherapeuten, handtherapeuten.

**Accreditatie**

Accreditatie wordt aangevraagd bij de volgende verenigingen: fysiotherapeuten (KNGF) en ergotherapeuten Nederland (EN).

**Certificaat**

U ontvangt na afloop een nascholingscertificaat.

**Plaats**

De cursus vindt plaats in het UMCG Skills Center.

**Parkeren/Openbaar vervoer**

U kunt de auto parkeren in Parkeergarage Noord, bereikbaar via de Vrydemalaan (betaald parkeren). Van daaruit volgt u de bewegwijzering naar "Ingang UMCG". Maakt u gebruik van het openbaar vervoer raadpleeg dan [www.9292.nl](http://www.9292.nl).

**Kosten**

Deelname aan deze cursus kost € 650,- per persoon inclusief koffie, thee, lunches, één diner op donderdagavond en een digitale reader .

**Inschrijving**

U kunt zich tot **29 oktober 2020** via [www.wenckebachinstituut.nl](http://www.wenckebachinstituut.nl) inschrijven. Deelname is aan een maximum aantal gebonden, inschrijving vindt plaats op volgorde van binnenkomst. Wij informeren u zo snel mogelijk over plaatsing. Annulering van uw inschrijving is mogelijk tot 29 oktober 2020. In dat geval worden administratiekosten (€ 50,-) in rekening gebracht. Bij annulering na deze datum is geen restitutie mogelijk. Bij verhindering kan een vervanger uw plaats innemen.

**Meer informatie**

Wenckebach Instituut voor Onderwijs en Opleiden

UMCG Postacademisch Onderwijs geneeskunde

(t) 050-3613558

(e) [e.f.wagenaar@umcg.nl](mailto:e.f.wagenaar@umcg.nl)